

Средний возраст населения

Рейтинг среднего возраста населения сильно влияет на социально-экономическую политику государства. Страны с высоким средним возрастом вынуждены усиливать систему здравоохранения и пенсионного обеспечения. Страны с низким средним возрастом должны заранее позаботиться о сфере образования и обеспечить молодым специалистам рабочие места, обеспечение работы и образования для молодого населения. Это значимый показатель для выстраивания долгосрочной политики, направленной на улучшение качества жизни.

На базе ООН аккумулируются национальные данные переписей населения, регистрационных сведений о рождении и смертности. Оценивая общую демографическую тенденцию делаются прогнозы будущего социального развития стран.

Самая "возрастная" страна мира — это Ватикан. Здесь средний возраст у граждан 59,6 лет. Во многом это связано с тем, что здесь проживает много пожилых людей, включая кардиналов и священников, служащих в церкви. Высокий уровень здравоохранения, социальной поддержки и стабильность сделали Ватикан привлекательным для пожилых людей, что также влияет на средний возраст.

Монако занимает второе место со средним возрастом граждан 54,4 года. Государство славится своим высоким уровнем жизни, безопасностью и благосостоянием, что привлекает состоятельных людей старшего возраста, которые приезжают сюда жить. Кроме того, в стране низкая рождаемость и высокий уровень жизни, который стимулирует долголетие.

На третьем месте Остров Св. Елены (50,5 лет). Этот удаленный британский заморский территориальный остров отличается небольшой, но стабильной популяцией. Многие жители достигли пожилого возраста. Развита система здравоохранения и социальные программы, однако низкий уровень рождаемости в сочетании с увеличением продолжительности жизни делает средний возраст населения сравнительно высоким.

Далее следует Япония (49 лет), которая известна своим высоким уровнем здоровья и долголетия, что делает её одной из стран с самым старым населением в мире. Великое внимание уделяется медицине, традиционной культуре и здоровому образу жизни. Однако низкая рождаемость вызывает тревогу, и правительство пытается стимулировать молодые семьи к деторождению.

Другие лидеры долголетия: Мартиника (48,8 лет), Италия (47,5 лет), Сан-Марино (47,4 года), Гваделупа (46,6 лет), Сен-Пьер и Микелон (46,4 года), Гонконг (46,2 года).

Центрально-Африканская Республика имеет самый низкий средний возраст населения в мире — всего 14,3 года. Главные причины низкого среднего возраста включают высокую рождаемость, бедность, ограниченный доступ к медицинским услугам и продолжающиеся конфликты, которые особенно затрагивают молодежь. Это создаёт демографическую пирамиду, где большинство населения составляют дети и молодые люди.

На втором месте по количеству молодёжи Нигер со средним возрастом жителей 15,3 года. Здесь наблюдается одна из самых высоких рождаемостей в мире. Социальные, экономические и культурные факторы, включая ранние браки, способствуют этому. Плохие условия жизни и недостаточное медицинское обслуживание также влияют на продолжительность жизни, что увеличивает количество молодых людей в населении.

И третье место по количеству молодёжи занимает Сомали. Здесь среднестатистическому жителю всего 15,4 года. Этот восточноафриканский регион сталкивается с долгосрочными проблемами, такими как войны и гуманитарные кризисы. Высокая рождаемость, низкая продолжительность жизни и проблемы со здравоохранением приводят к крайне молодому населению. Каждый год тысячи супружеских пар продолжают иметь детей в условиях экономической нестабильности.

Далее следуют Чад (15,4 года), Мали (15,5 года), Конго-Киншаса (15,8 лет), Бурунди (15,9 лет), Мозамбик (16,3 года), Ангола (16,5 лет) и Уганда (16,5 лет). Все эти страны отличаются высоким уровнем рождаемости, существенной бедностью и нерегулярным доступом к образованию.

Рассматривая страны с самым молодым населением, важно учитывать возможности для трудоустройства. Турция не входит в число лучших по этому показателю, но это открывает дополнительные перспективы для молодых профессионалов.

Одной из таких возможностей становится программа виза цифрового кочевника, позволяющая с минимальными усилиями переехать в страну и комфортно жить в до 2 лет. Эксперты компании GR подробно разобрали

[возможности получения Digital Nomad Visa](#), подготовили подробное руководство и помогают оформить разрешение в максимально короткий срок.

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
1	Ватикан	59.6	-
2	Монако	54.4	-
3	Остров Св. Елены	50.5	-
4	Япония	49	88.19
5	Мартиника	48.8	-
6	Италия	47.5	85.23
7	Сан-Марино	47.4	-
8	Гваделупа	46.6	-
9	Сен-Пьер и Микелон	46.4	-
10	Гонконг (САР)	46.2	-
11	Португалия	46.2	84.75
12	о-в Мэн	45.7	-
13	Греция	45.7	82.44
14	Пуэрто-Рико	45.3	-
15	Германия	45.1	88.72

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
16	Бермудские о-ва	45.1	-
17	Испания	44.9	85.35
18	Босния и Герцеговина	44.9	71.23
19	Хорватия	44.8	82.32
20	Виргинские о-ва (США}	44.7	-
21	Республика Корея	44.5	86.47
22	Болгария	44.3	76.81
23	Лихтенштейн	44.2	-
24	Гернси	44	-
25	Сербия	43.9	75.80
26	Словения	43.9	84.19
27	Тайвань	43.5	-
28	Венгрия	43.3	78.21
29	Андорра	43.2	-
30	Джерси	43.1	-
31	Латвия	43.1	82.46

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
32	Австрия	43.1	88.05
33	Финляндия	42.8	90.46
34	Чехия	42.7	85.19
35	Румыния	42.6	76.89
36	Швейцария	42.3	90.26
37	Литва	42.1	83.71
38	Украина	42	74.17
39	Эстония	41.9	86.16
40	Франция	41.8	86.07
41	Куба	41.7	-
42	Синт-Мартен	41.6	-
43	Монтсеррат	41.5	-
44	Фолклендские о-ва	41.5	-
45	Бельгия	41.4	87.22
46	Нидерланды	41.4	88.97
47	Словакия	41.3	81.29
48	Польша	41.3	80.17

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
49	Дания	41.2	90.54
50	Аруба	41	-
51	Беларусь	40.5	71.49
52	Канада	40.3	88.17
53	Мальта	40.3	84.52
54	Северная Македония	40.3	72.74
55	Швеция	39.9	89.42
56	Великобритания	39.8	86.13
57	Бонэйр, Синт- Эстатиус и Саба	39.7	-
58	Таиланд	39.7	69.80
59	Норвегия	39.5	90.74
60	Россия	39.5	71.99
61	Сен-Мартен	39.4	-
62	Черногория	39.3	74.64
63	Китай	39.1	65.74
64	Барбадос	38.9	79.60

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
65	Гибралтар	38.9	-
66	Люксембург	38.9	87.48
67	Сен-Бартелеми	38.8	-
68	Ирландия	38.4	87.69
69	о-ва Тёркс и Кайкос	38.3	-
70	Макао (САР}	38.3	-
71	Кюрасао	38.2	-
72	Ангилья	38	-
73	Соединенные Штаты	38	84.65
74	Острова Кайман	37.9	-
75	Кипр	37.8	83.18
76	Австралия	37.8	87.83
77	Молдова	37.8	74.19
78	Палау	37.8	-
79	Виргинские о-ва (Великобритания}	37.5	-
80	Реюньон	37.4	-

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
81	Новая Зеландия	37.3	87.26
82	Фарерские о-ва	37.3	-
83	Уоллис и Футуна	37.2	-
84	Маврикий	36.9	75.44
85	Грузия	36.8	74.43
86	Тринидад и Тобаго	36.7	75.58
87	Ниуэ	36.6	-
88	Албания	36.3	74.12
89	Северные Марианские о-ва	36.1	-
90	КНДР	36	-
91	Чили	36	80.78
92	Исландия	35.8	89.54
93	Армения	35.8	74.78
94	Уругвай	35.8	80.27
95	Доминика	35.6	-
96	Антигуа и Барбуда	35.5	-
97	Сент-Китс и Невис	35.3	-

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
98	Острова Кука	35.1	-
99	Сингапур	35.1	83.76
100	Французская Полинезия	34.8	-
101	Багамы	34.6	-
102	Кувейт	34.5	74.06
103	Гренландия	34.2	-
104	Коста-Рика	34.1	80.65
105	Сент-Винсент и Гренадины	33.9	-
106	Новая Каледония	33.9	-
107	Бразилия	33.9	71.26
108	Сент-Люсия	33.7	-
109	Сейшельские Острова	33.7	-
110	Гренада	33.4	-
111	Катар	33.2	66.47
112	Иран	32.9	63.72
113	Бахрейн	32.9	66.09

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
114	Шри-Ланка	32.8	69.22
115	Азербайджан	32.6	63.26
116	Турция	32.5	66.59
117	Вьетнам	32.4	68.18
118	Аргентина	32.1	78.64
119	Тунис	32.1	69.77
120	Западная Сахара	32	-
121	Бруней-Даруссалам	31.8	-
122	Ямайка	31.7	73.48
123	Колумбия	31.6	69.83
124	Республика Косово	31.4	-
125	ОАЭ	31.2	70.70
126	Мальдивы	31.1	68.02
127	Гуам	31.1	-
128	Малайзия	30.1	74.08
129	Индонезия	29.8	66.67
130	Панама	29.6	74.02

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
131	Мьянма (Бирма)	29.5	51.46
132	Казахстан	29.5	71.21
133	Перу	29.5	70.70
134	Бутан	29.4	68.05
135	Оман	29.3	67.70
136	Израиль	29.2	83.17
137	Саудовская Аравия	29.2	63.89
138	Марокко	29.2	64.04
139	Венесуэла	29	58.62
140	Мексика	28.9	70.84
141	Эквадор	28.4	71.75
142	Американское Самоа	28.4	-
143	Ливан	28.3	66.48
144	Южно- Африканская Республика	28.2	69.95
145	Алжир	28.2	65.59
146	Индия	28.1	60.19

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
147	Суринам	28.1	71.22
148	Кабо-Верде	27.9	69.01
149	Фиджи	27.7	67.02
150	Доминиканская Республика	27.7	69.76
151	Ливия	27.2	54.28
152	Сальвадор	27	64.42
153	Узбекистан	26.9	66.12
154	Монголия	26.8	67.21
155	Токелау	26.7	-
156	Парагвай	26.3	68.96
157	Туркменистан	26.2	56.75
158	Белиз	25.9	-
159	Камбоджа	25.8	55.71
160	Гайана	25.6	65.54
161	Никарагуа	25.3	60.23
162	Бангладеш	25.3	56.06
163	Филиппины	25.3	67.46

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
164	Французская Гвиана	25.2	-
165	Киргизия	25.1	67.23
166	Непал	24.7	59.39
167	Боливия	24.7	67.15
168	Джибути	24.4	49.39
169	Тувалу	24.3	-
170	Лаос	24.3	51.17
171	Иордания	24.3	67.32
172	Египет	24	58.73
173	Гондурас	23.5	61.17
174	Гаити	23.5	45.42
175	Ботсвана	22.9	65.89
176	Федеративные Штаты Микронезии	22.9	-
177	Кирибати	22.7	-
178	Гватемала	22.6	60.21
179	Папуа — Новая Гвинея	22.3	48.12

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
180	Сирия	22.2	51.98
181	Эсватини	22	49.19
182	Таджикистан	21.9	56.05
183	Габон	21.5	62.18
184	Лесото	21.4	52.90
185	Экваториальная Гвинея	21	46.58
186	Восточный Тимор	21	58.92
187	Намибия	21	62.00
188	Гана	20.9	64.80
189	Тонга	20.7	-
190	Маршалловы Острова	20.7	-
191	Науру	20.4	-
192	Соломоновы Острова	20.3	52.40
193	Ирак	20.3	56.82
194	Коморы	20.3	52.11
195	Пакистан	20.3	51.32

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
196	Вануату	20.1	-
197	Самоа	19.9	-
198	Палестинские территории	19.8	65.19
199	Кения	19.5	57.96
200	Руанда	19.4	52.18
201	Сьерра-Леоне	19.3	50.48
202	Сенегал	19.1	57.70
203	Сан-Томе и Принсипи	19.1	62.49
204	Мадагаскар	18.9	47.07
205	Гвинея-Бисау	18.9	46.65
206	Того	18.8	51.58
207	Эфиопия	18.7	47.43
208	Эритрея	18.7	34.85
209	Либерия	18.4	49.03
210	Судан	18.3	45.41
211	Йемен	18.2	39.08

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
212	Гамбия	18.2	54.68
213	Кот-д'Ивуар	18.1	54.01
214	Южный Судан	18	30.65
215	Гвинея	18	42.41
216	Нигерия	17.8	52.97
217	Бенин	17.8	55.59
218	Камерун	17.8	51.40
219	Зимбабве	17.8	52.17
220	Малави	17.6	54.29
221	Замбия	17.5	52.07
222	Буркина-Фасо	17.3	49.83
223	Танзания	17.2	54.87
224	Мавритания	17.1	46.60
225	Афганистан	16.9	37.34
226	Майотта	16.8	-
227	Уганда	16.5	49.34
228	Ангола	16.5	46.87

Место	Страна	Средний возраст населения годы	Уровень социального прогресса
229	Мозамбик	16.3	48.27
230	Бурунди	15.9	42.91
231	Конго - Киншаса	15.8	42.70
232	Мали	15.5	46.93
233	Чад	15.4	34.69
234	Сомали	15.4	35.85
235	Нигер	15.3	43.14
236	Центрально- Африканская Республика	14.3	32.39